GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME	MAGT04.03.P003.F006	
		VERSIÓN	002

INFORME No. 4145.020.14.36.237	FECHA:	25/ju/2022
	HORA INICIAL:	07:00 am
	HORA FINAL:	08:30 am
OBJETIVO: Realizar seguimiento al grupo Dulce Amanecer en las acciones de autocuidado de salud	Unidad Recreativa Floralia	

ASISTENTES: Rocio Rojas C-contratista Salud Publica; Zoveida Mora-Presidenta Grupoo y miembros de grupo (ver ListaAsistencia)

ORDEN DEL DÍA:

1. Factores Protectores de la salud
2. Realizar acciones de autocuidado
3. Revisión de cifras

.

DESARROLLO:

1. Factores Protectores: La contratista Rocio Rojas recordó a las lideres el proceso de educación realizado, donde profesionales de la Secretaria Distrital de Salud educaron sobre: Factores protectores de la salud, la toma correcta de presión arterial, la forma correcta de pesar y tallar y la importancia de mantener un Indice de Masa Corporal de 20. La contratista motiva a los asistentes a una lluvia de ideas sobre los factores protectores de la salud:
   - Alimentación sana y variada
   - Actividad física diaria a razón de 30 minutos
   - Alejarse del humo de cigarrillo
   - Realizar actividades que disminuya el stress
   - Tomar los medicamentos que el medico prescriba



Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. La contratista distribuye los equipos de toma de presión, peso y talla en el salón y se ubican las lideres capacitadas, se revisa el correcto funcionamiento de los mismos y se inicia el tamizaje.







3.Revision de cifras: La líder de grupo Zoveida Mora lleva un cuaderno de registro de las tomas mensuales realizadas a cada integrante de grupo. La contratista acompaña el proceso de revisión de cifras y ubica las personas con cifras de alerta en Presion mayor a 140/80 y el IMC mayor a 20. En la revisión se identificaron: Dos personas con presión arterial 150/87; Cuatro personas con sobrepeso y dos con obesidad y se motivaron para consulta a la EAPB. El grupo solicita orientación nutricional por parte de la Secretaria Distrital de Salud. Siendo las 8:30 am se da por terminada la actividad.

TEMA	INTENSIDAD HORARIA
Motivar consulta en salud a personas con presión arterial fuera de parámetros y indicie	Lider de Grupo

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

de masa corporal mayor a 20	
Gestionar taller de nutrición con profesional de Secretaria Distrital de Salud	Rocio Rojas Cifuentes
Realizar acciones de autocuidado mensualmente	Lider de grupo

Firmas (responsables)



ROCIO ROJAS CIFUENTES
Contratista Salud Pública Distrital

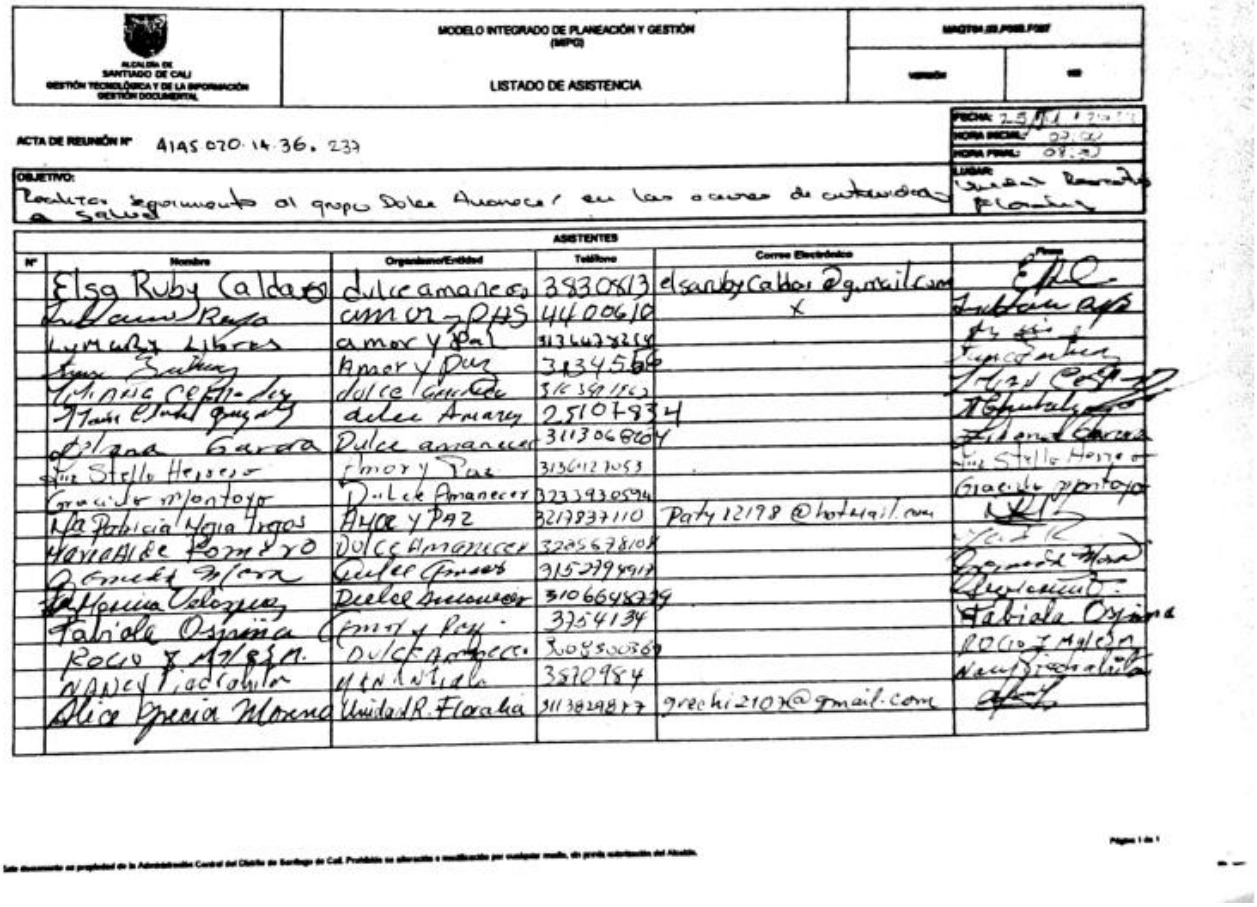
NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por un (1) folio.

Elaboró: Roció Rojas Cifuentes-Contratista secretaria Salud Publica Municipal (Adultez)

Revisó: Lucy del Carmen Luna- Referente Salud Publica Municipal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Alejar



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

LISTADO DE ASISTENCIA

MAGT04.03.P003.F007

VERSIÓN 002

ACTA DE REUNIÓN Nº 4145 070 14 36 237

FECHA: 7-5-21
HORA INICIAL: 07:30
HORA FINAL: 08:30
LUGAR: Unidad Remota Floralia

OBJETIVO: Realizar seguimiento al grupo Dolce Amanecer en las acciones de autocuidado a salud

ASISTENTES

Nº	Nombre	Organismo/Entidad	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
	Elsa Ruby Calda	dulce amaneces	3830813	elsarubycalda@gmail.com	
	Luz Dary Rosa	amor y paz	4400610	x	
	Lyneth Libreros	amor y paz	3136478264		
	Zaida Zuñiga	Amor y Paz	3234564		
	Monica Castillo	dulce amanecer	316 391 1163		
	Maria Isabel Quiroz	dulce Amanecer	2510783		
	Diana Garcia	Dulce amanecer	3113068604		
	Sra Stella Hoyos	Amor y Paz	3136127053		
	Graciela montoya	Dulce Amanecer	3233930594		
	Ma Patricia Mejia Trigos	Amor y Paz	3217937110	Paty 12198@hotmail.com	
	Henriette Pomayo	Dulce Amanecer	3205678108		
	Gonzalo Mora	Dulce Amanecer	3152794911		
	Patricia Ospina	Dulce Amanecer	3106648229		
	Fabiola Ospina	Amor y Paz	3254134		
	Rocio Mejia	Dulce Amanecer	3104500369		
	Nancy Fiscal	Manzanita	3510984		
	Alicia Garcia Moreno	Unidad R. Floralia	3113829877	grechi2107@gmail.com	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Página 1 de 1

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.